

113年臺南市「古都囡仔作伙 FUN」親子同樂運動會

壹、計畫緣起：

藥物的成癮濫用已是當今社會面臨的重要健康問題之一，它對個體和社區都造成了深遠的影響。康復是一個困難的旅程，需要綜合性的支持和康復方法。我們希望透過辦理親子趣味競賽為主軸的活動「親子同樂運動會」，來幫助藥癮者重建健康生活，修復因日常生活的壓力或施用毒品造成的身體損害，在以輕鬆的遊戲氛圍中培養運動習慣，修復家庭關係及提升自我生命價值。

研究指出，運動是藥物濫用的治療中可導入的有效輔助方案，然而許多藥癮者在康復過程中缺乏參與運動的機會，或者社會參與甚至是因為藥癮議題與家庭疏離。因此，我們希望透過活動，提供一個適當且安全的平台，讓藥癮者參與運動和團隊競賽，促進康復與建立自尊心及信心，使家庭功能得以更加完善。

同時更透過家庭教育的導入增強市民覺察與溝通的能力，期待所有參與家屬能夠陪伴孩子成長，成就「健全的人格」。除不能缺少家庭文化及情感的內化與薰陶，家長亦須不斷地進行自我學習，更新自己對孩子的教育思想觀念。

我們希望透過整合各局處及地方反毒資源，橫向連結本市預防宣導組、保護扶助組、醫療服務組、綜合規劃組、查緝專責組共同辦理防毒、拒毒、緝毒及戒毒等反毒工作，形成完整的毒品防制網絡。同時邀約戒癮有成的藥癮過來人進行經驗分享，在破除大眾對於毒品刻板印象的同時，也讓參與活動的藥癮者經驗不同的生活模式與復歸歷程，期盼透過正向的心理支持與社會互動，進而強化戒癮動機。

貳、計畫目標：

- 一、提供藥癮者參與運動和體育競賽的機會，促進身體健康。
- 二、增強參與者的社交互動，建立康復支持系統，減少孤獨感。
- 三、提高參與者的自尊心和自信心，鼓勵他們堅持康復過程。
- 四、促進社區對藥癮者康復的理解和支持、去汙名化。
- 五、結合介穩講師團隊設立宣導攤位分享戒癮成功經驗。
- 六、融入家庭教育議題增強親職功能與相互理解。

參、辦理單位及活動規劃：

一、辦理單位

1. 主辦單位：臺南市政府毒品危害防制中心、臺南市政府衛生局、臺南市政府警察局、臺南市立永仁高級中學。
2. 協辦單位：臺灣臺南地方檢察署、臺南市政府社會局、臺南市政府勞工局職訓就服中心、教育部臺南市聯絡處暨學生校外會、臺南市政府教育局、臺南市政府少年輔導委員會、財團法人臺灣更生保護會臺南分會。

二、活動規劃

1. 活動地點：臺南市立永仁高級中學(臺南市永康區忠孝路74號)。
2. 活動時間：113年5月4日(星期日)上午8時至下午1時。
3. 參加對象：曝險少年、藥癮者及其家屬或對藥癮議題有興趣之臺南市市民。
4. 報名方式：採線上報名，以4-6人為一組，上限共50組，將於本府毒品危害防制中心粉絲團：

<https://www.facebook.com/antidrug.tainan/> 公布報名資訊。

肆、行程表(暫定)：

時間	活動內容	主持人/主講人
08：00-09：00	報到	毒防中心工作人員
09：00-09：10	開場表演 舞龍舞獅	永仁高中
09：10-09：20	長官及貴賓致詞	臺南市政府 黃偉哲市長 臺灣臺南地方檢察署 鍾和憲檢察長 財團法人臺灣更生保護會臺南分會 宋俊明主任委員 長官及貴賓
09：20-09：30	開幕儀式 暨全體合影	臺南市政府 黃偉哲市長 臺灣臺南地方檢察署 鍾和憲檢察長 臺南市政府衛生局 李翠鳳局長 財團法人臺灣更生保護會臺南分會 宋俊明主任委員 長官及貴賓
09：30-12：15	趣味競賽 A、B、 C、接力賽	毒防中心工作人員 介穩講師
12：15-12：30	集合	毒防中心工作人員
12：30-13：00	頒獎	毒防中心工作人員
13：00	賦歸	
09：00-12：00	同步進行攤位宣導活動/魔術表演	

伍、效益評估：

- 一、預計受益民眾人數達200人，活動滿意度達80%。
- 二、以趣味競賽安排親子共同協作挑戰，相互默契配合完成關卡。增加學員、家長及師長拒毒認知，從遊戲中習得反毒相關知識，並增加市民朋友對臺南市政府毒品危害防制中心的認識。
- 三、預計邀請5位介穩講師及 GOOD 力咖服務隊參與當日活動，活動滿意度達80%。

陸、其他：

- 一、當日活動如遇天災或其他不可抗力因素，致停班停課或臨時停止辦理活動時，活動訊息將另行告知，並公告於本府毒品危害防制中心粉絲團：

<https://www.facebook.com/antidrug.tainan/>。

- 二、活動聯絡人：洪立言個管師 06-2679751分機190、電子郵件：b00073@tncghb.gov.tw。