

## 臺南市 114 年第一次「情緒來敲門」校園情緒教育種子教師研習營

一、歡迎全市有興趣之國小教師參與(課程與教材免費提供)

二、課程時間：114 年 3 月 22 日(週六)

三、課程地點：杏璞安之講堂(南市南區夏林路 167 號 4 樓)

四、課程內容詳情請見下表。

※線上「情緒來敲門」教學課程影片：必修。請務必於課程開始前完成觀看。報名完成後，我們將於開課前一週發送課程網址。

| 時間          | 主題                                 | 講師            |
|-------------|------------------------------------|---------------|
| 08:15~08:30 | 報到                                 |               |
| 08:30~09:00 | 杏璞簡介、SEL 推廣現況與重要性                  | 林茂生理事長        |
| 0900~10:00  | 情緒來敲門教學課程影音 及<br>社會情緒教育概論課程理論(Q&A) | 廖璽璜醫師         |
| 1000~1100   | 第 1-2 課教學示範(含身心安頓活動, 教室<br>規則)     | 吳詠葳臨床心理博<br>士 |
| 1100~1230   | 第 3-5 課教學示範                        | 賴怡如老師         |
| 1230~1330   | 休息時間                               |               |
| 1330~1500   | 第 6-8 課教學示範                        | 沈瑾涵老師         |
| 1500~1600   | 第 9-10 課教學示範                       | 魏啓倫老師         |

五、報名網址：<https://reurl.cc/M6xMz4> (教師研習時數申請中)

### 六、講師資歷

#### 1. 林茂生理事長

學歷：

- ▶ 國立中正大學成教所碩士

現職：

- ▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會 理事長

經歷：

- ▶ 曾任臺南市立和順國中、崇明國中、復興國中校長

#### 2. 廖璽璜醫師

學歷：

- ▶ 西雅圖大學心理學碩士
- ▶ 臺北醫學大學醫學士

經歷：

- ▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會創會理事長



報名 QR Code

▸ 西雅圖亞洲諮商輔導轉介中心心理諮商資深義工

▸ 中華民國小兒專科醫師

著作：

▸ 失控的瘦身計畫(2015 年 8 月，遠流出版公司)

▸ 小寶貝的情緒教養(2018 年 7 月，新手父母出版社)

▸ 弄懂情緒腦，玩出高 EQ(2024 年 4 月，新手父母出版社)

### 3. 吳詠葳 博士 / 臨床心理師

學歷：

▸ 成大健康照護科學研究所臨床心理博士

▸ 台灣大學社會學碩士

現職：

▸ 日安心理健康中心・心理治療所 副所長

經歷：

▸ 國家心理師

▸ 台南大學附設小學家庭教育諮詢顧問

### 4. 賴怡如 老師

學歷：

▸ 嘉義大學家庭教育研究所

現職：

▸ 台南市進學國小低年級導師

經歷：

▸ 曾任低中高年級導師、兼輔老師

▸ 國教輔導團綜合活動領域輔導員

▸ 親職講座講師等

### 5. 沈槿涵 老師

學歷：

▸ 國立台北教育大學心理與諮商學系

▸ 台南大學諮商與輔導學系碩士班

現職：

▸ 高雄市岡山國小專任輔導教師

▸ 經歷：高雄市岡山國小專任輔導教師

6. 魏啓倫 老師

學歷：

- ▶ 高雄師範大學諮商心理與復健諮商所

現職：

- ▶ 高雄市嘉興國民小學專任輔導教師

經歷：

- ▶ 花蓮縣奇美國民小學中年級導師
- ▶ 臺南市永康國民小學專任輔導教師

七、教材內容

提供低年級「情緒來敲門」教師手冊一份（版權所有，翻印必究）。

八、聯絡方式

杏璞專線：06-2643158（吳祕書）

Line ID：xingpu1030827

電子郵件：[xingpu1030827@gmail.com](mailto:xingpu1030827@gmail.com)



# 114 年第一次中高年級「跟情緒做個好朋友」校園情緒教育種子教師研習營

- 一、歡迎全市有興趣之國小教師參與(課程與教材免費)。
- 二、課程時間：113 年 4 月 12 日(週六)
- 三、課程地點：杏璞安之講堂(臺南市南區夏林路 167 號四樓)
- 四、課程內容如下表：

| 時間\內容       | 研習內容                       | 講師     |
|-------------|----------------------------|--------|
| 07:50-08:00 | 報到                         |        |
| 08:00-09:00 | 「跟情緒做個好朋友」課程相關理論 Q&A       | 廖璽璜醫師  |
| 09:00-10:30 | 「跟情緒做個好朋友」<br>第 1-3 課實作演練  | 魏啓倫老師  |
| 10:30-12:00 | 「跟情緒做個好朋友」<br>第 4-6 課實作演練  | 魏啓倫老師  |
| 12:00-13:00 | 午餐時間                       |        |
| 13:00-16:00 | 「跟情緒做個好朋友」<br>第 7-12 課實作演練 | 蔡俞鈞老師  |
| 16:00-16:40 | 情緒教育實施與 12 年國教課綱           | 林茂生理事長 |
| 16:40~      | 賦歸                         |        |

【第一階段】線上教學課程影片：必修。請務必於課程開始前觀看，課程網址將於開課前一週寄至您的信箱（臺南市教育局研習護照報名者請查看@tn.edu.tw 信箱）。

五、報名網址：<https://reurl.cc/467lv3>（教師研習時數申請中）

## 六、講師資歷

### 1. 林茂生理事長

學歷：

▸ 國立中正大學成教所碩士

現職：

▸ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會 理事長

經歷：

▸ 臺南市立和順國中、崇明國中、復興國中校長

### 2. 廖璽璜 醫師

學歷：

▸ 市立西雅圖大學心理學碩士



報名 QR Code

▶ 臺北醫學大學醫學士

現職：

▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事

經歷：

▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長

▶ 西雅圖亞洲諮商輔導轉介中心心理諮商資深義工

▶ 中華民國小兒專科醫師

著作：

▶ 失控的瘦身計畫（2015 年 8 月，遠流出版公司）

▶ 小寶貝的情緒教養（2018 年 7 月，新手父母出版社）

▶ 弄懂情緒腦，玩出高 EQ（2024 年 4 月，新手父母出版社）

### 3. 魏啓倫 老師

學歷：

▶ 高雄師範大學諮商心理與復健諮商所碩士

現職：

▶ 高雄市嘉興國民小學專任輔導教師

經歷：

▶ 花蓮縣奇美國民小學中年級導師

▶ 臺南市永康國民小學專任輔導教師

### 4. 蔡俞鈞 老師

學歷：

▶ 正就讀高師大諮復所博士班

▶ 台東大學諮商心理碩士

經歷：

▶ 國立南科國際實驗高級中學國小部主任

## 七、教材內容

「跟情緒做個好朋友」教師手冊及學生手冊各一份(版權所有，翻印必究)。

## 八、聯絡方式

杏璞專線 06-2643158 吳祕書

Line ID: xingpul030827, 電子郵件: [xingpul030827@gmail.com](mailto:xingpul030827@gmail.com)