

114 年臺南市志工在職訓練 「志工心靈成長與舒壓系列課程 —按摩不求人」講座簡章

一、目的：在去(113)年度之志工訓練課程需求調查統計結果中，志工們期待上的志工在職訓練課程為「心靈成長/舒壓課程」獲得了 60.5%，位居第一名，故今年在職訓練特別開舒壓課程。希望藉由本次課程讓志工也能學習借由自己進行按摩舒壓，有助於志工在未來服務有更好的自我調適，提升服務品質。

二、指導單位：臺南市政府社會局

三、主辦單位：臺南市志願服務推廣中心(委由社團法人台灣青年社會服務推展協會承辦)

四、參加對象：臺南市志願服務業務承辦人、志工幹部及志工。

五、參加名額：50 人，報名額滿為止。

六、課程日期：114 年 5 月 16 日(五) 9:30-11:30。

七、課程地點：社會福利綜合大樓 5 樓動態培力空間(安平區中華西路二段 315 號)。

八、課程內容：

時間	流程	內容/負責人
09：10-09：30	報到	志推中心
09：30-11：30	「按摩不求人」講座	早晨養生按摩 陳柏毓 按摩師
11：30	活動結束	

九、講師資歷

講師	資歷
陳柏毓	現職：早晨養生按摩-按摩師 臺南市志願服務推廣中心志工 學歷：南台科大休閒事業管理系畢業 經歷：勞動部按摩工作者在職進修班-助理講師 證照：乙級按摩技術士

十、課程費用：免費。

(為避免資源浪費，若報名成功之學員欲取消報名，務必來電告知，使更多人享有參訓福利，感謝您的配合！)

十一、報名方式：

(一) 報名請至臺南市志願服務網(<https://vt.tainan.gov.tw/>)/活動報名/ 在職訓練，進行線上報名，如報名後不確定是否完成報名，可來電洽詢。

- (二)恕不接受研習當天現場報名。
- (三)報名時間：4月28日(星期一)起至5月12日(星期一)或報名額滿為止。
- (四)洽詢電話：06-2986649 涂督導。
- (五)簡章請逕自臺南市志願服務網(<https://vt.tainan.gov.tw/>)/活動報名/在職訓練下載。

十二、附則：

- (一)響應環保愛護地球，請學員自行攜帶筆、環保杯，課程中將不主動提供。
- (二)為維課程品質及受訓者權益，上課期間，禁止飲食及聊天喧嘩。
- (三)活動期間，如遇風災，依政府公告停班停課之標準執行，補課時間由辦理單位另行通知。
- (四)本中心保留師資、課程順序、時間、場地等彈性變更之權利，若有調整異動，將主動函報主管機關臺南市政府社會局核備。
- (五)本訓練僅提供公共意外責任險，如有其他個別保險需求者請自行考慮投保，本中心不負相關理賠責任事宜。
- (六)活動中會有工作人員不定時拍照、錄影錄音。報名代表您同意並授權我們基於推廣、公益等非營利目的，再製及播放您參與活動的影像紀錄。
- (七)本計劃經核准後實施，若有未盡事宜得隨時修正之。