104年志願服務推廣中心銀髮志工創意方案活動

銀色人生，樂齡生活

前言：

臺灣隨著人口型態的改變，長者比率增加，使得社會結構與價值觀亦產生急遽變化，進而衝擊社會大眾的生活型態，並使長者照顧及退休問題日趨受到重視。現今社會65歲之長者雖退休回歸家中安養生活，但反而面臨更多身心上及重新調適之問題。周海娟提到「積極老化」意指長者持續的參與社會、經濟、文化、精神與市民活動，不僅只是生理活動或參與勞動市場的能力，老人退休後，仍然可以成為其家人、朋友、 社區與社會的積極貢獻者。故臺南市志願推廣中心透過本活動協助長者規劃退休生活，如何活出樂齡人生。

1. 活動目的：
2. 透過活動鼓勵長者如何規劃退休生活，並讓生活有目標，找到自己生命的價值與成就。
3. 透過活動邀請退休之志工分享從事志願服務的過程與精神，讓參與之長者可以有『志心』，並投入志願服務。
4. 指導單位：台南市政府社會局人民團體科
5. 主辦單位：臺南市志願服務推廣中心
6. 活動對象：台南市政府所屬機關規劃退休之公務人員，預計30位。
7. 活動地點：台南市安平區中華西路二段315號7樓(社福大樓7樓小研習教室)
8. 活動日期：104年12月21日(一) 9:00-11:00
9. 報名時間：**即日起至12月18日 (五)**，每週一至週五 08：30~17：30
10. 請於104年12月11日前以電子郵件或傳真方式回傳報名單至「臺南市志願服務推廣中心」

電子郵件信箱: [volunteer1216@gmail.com](mailto:volunteer1216@gmail.com) 連絡電話：06-2986649

傳真號碼：06-2984671

1. 活動內容與流程：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動內容 | 活動主持 | 備註 |
| 09:00-09:15 | 報到 | 志推中心 |  |
| 09:15-10:30 | 銀色人生，樂齡生活 | 講師：陳宇嘉博士 |  |
| 10:30-11:00 | 樂齡志工分享 | 志工分享 |  |

1. 活動全程完全免費。
2. 活動當日準備餐盒及茶水給參與之人員。
3. 本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

--------------------------- 報 名 表----------------------------

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 電話 | 生日 | 餐盒 | 備註 |
|  |  |  | □葷 □素 |  |

講師：陳宇嘉 博士

資歷簡介：

學歷：東海大學社會學 碩士

東海大學社會學 博士

現任：

國立台南護理專科學校 老人服務事業科副教授兼學務主任

中華民國社工師公會全國聯合會 理事長

歷任：

1.東海大學 社工系主任 (7年)

2.屏東科技大學 社工系主任 (3年)

3.美和科技大學 副校長 (3年)