



臺南市
歸仁國小



110學年度暑假 生活注意事項

健康·成長·感恩



參加活動安全宣導

- 1) 室內活動：應注意逃生路線及逃生設備的位置
- 2) 戶外活動：從事戶外活動，要注意天候變化及熟悉地形環境
- 3) 校園安全：學校進行校舍工程，請勿進入施工區

暑假運動防中暑5撇步

撇步

1

服裝散熱最重要



撇步
3

過度曝曬應避免



撇步

2

眼睛顏面要防曬



撇步

4

定時飲水保健康



撇步
5

清風吹拂好涼爽





交通安全宣導

- 1) 騎腳踏車、乘坐機車要配戴安全帽，
坐汽車請繫安全帶
- 2) 腳踏車不可載人，不可併排
- 3) 路上行走或騎腳踏車請務必依號誌規
定靠馬路邊行進，並遠離大型車輛
- 4) 為維護校園安全，請勿騎車進入校園



臺南市
歸仁國小



路



- 慢** 接近路口減慢速度
- 看** 隨時擺頭查看左右前後有無人車
- 停** 遇有行人馬上暫停，讓行人先行



「暫停」一下，讓路口更安全

臺南市政府教育局關心您 **廣告**



居家安全宣導

- 1) 預防一氧化碳中毒：提醒家長使用瓦斯熱水器洗澡或瓦斯爐煮食時
 - 需注意室內空氣流通，不可將門窗緊閉
 - 外出及就寢前檢查用電及瓦斯是否關閉
- 2) 注意人身安全：
 - 夜間返回家中或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨
 - 自己一人在家，勿讓陌生人進入家中



- 當我們聞到瓦斯外洩的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手 - 「一氧化碳」，卻往往因其無色、無味的特性而遭忽視。

安裝熱水器 做對5件事

遠離隱形殺手——一氧化碳



安全品牌



熱水器應貼有CNS(國家標準)檢驗合格標示。

定期檢修

建議定期檢修或汰換熱水器，如需更換熱水器位置或改變排氣管路時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士為之。

保持通風

裝設燃氣熱水器的陽臺應保持良好通風，避免有加裝門窗或晾曬大量衣物等阻礙通風之情形。

正確型式

選購屋外式(RF)熱水器應裝置於室外通風良好處所，如裝設於室內或不通風場所，應選購半密閉強制排氣式熱水器(FE)或密閉強制供排氣式熱水器(FF)。

安全安裝

應由合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士進行正確的安裝，並依法於熱水器張貼施工標籤。



反毒、反菸

- 1) 毒品包裝多樣難辨，需提防朋友的慫恿或校外人士的引誘
- 2) 香菸及檳榔對青少年的成長有**很不好**的影響，切勿嘗試
 - 電子煙屬未合法產品，且有多起致命案例

健康·成長·感恩



臺南市
歸仁國小



不得提供菸、酒及毒品等有害物質給兒童喔!
「阿捏毋湯喔」



供應菸品
最高罰5萬元

販賣、供應酒或檳榔
最高罰10萬元



供應毒品、管制藥品
最高罰30萬元

臺南市政府 關心您



廣告



防詐騙宣導

- 1) 開學後才會發「註冊繳費單」
- 2) 反詐騙3步驟：
 - 一聽！聽清楚這個電話說什麼？
 - 二掛！立刻掛斷這通電話
 - 三查！快撥反詐騙專線165查證！
- 3) 若有任何疑問，歡迎聯繫洽詢：**2304740**
 - *201（教務處） *202（學務處）
 - *203（總務處） *204（輔導室）



預防詐騙 一網打盡

廣告

ATM無解除分期付款
設定或辨識身分功能

要求購買遊戲
點數要小心

網路購物貨到
付款有保障

假援交
詐騙

ATM
詐騙

簡訊
詐騙

防詐騙
請撥165

網拍
詐騙

不明網址連結
勿點選

假檢警
詐騙

低於市價商品
要小心

檢警談錢勿上當
監管帳戶必有詐





臺南市
歸仁國小



防疫宣導

新冠肺炎（COVID-19）疫情不可輕忽，平時要注意個人衛生習慣，勤洗手/消毒、保持社交距離，避免群聚，遵守政府最新防疫政策。

健康·成長·感恩。



防疫期間，我們可以這樣做 **你的一小步** **是全體防疫的一大步**



搭乘大眾運輸、搭電梯、出入人潮擁擠場所
或無法保持社交距離時，請戴上口罩。



出入公共場合、搭乘大眾運輸後、吃東西前、
返家後，記得先肥皂洗手。



防疫期間少出門、少去人多場所，在家做運動、看書、打電動、追劇也很chill！



出現發燒、呼吸道症狀別慌張，戴上口罩速就醫，如有可能接觸史請告知醫師，以利診斷，在家多休息，康復再出門。



使用資通科技宣導

- 1) 正確使用3C電子產品，勿讓3C產品影響自己的身心安全。
- 2) 網路交友陷阱多，避免洩漏個人隱私資料。



臺南市
歸仁國小



暑假不迷惘



來一個快樂有健康的暑假計畫吧！



暑假到了，要注意使用網路的時間不要過長，
多安排安全的暑假戶外活動計畫，過個快樂又充實的假期！



教育部關心您

中小學網路素養與認知網站 <http://www.eteacher.edu.tw>





臺南市
歸仁國小



水域安全宣導

不到危險水域或無救生人員的地方進行水上活動。

健康·成長·感恩。



危險水域不靠近 自救防溺安全行

水域安全宣導

戲水玩樂
安全要第一

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『溪河流戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全。

選擇 合法地點

應有 家長陪同

留意 天氣變化

避免 危險行為

學會 水中自救

不穿 吸水衣褲

緊急
聯絡
電話

119

救災防護
報案專線

110

報案
專線

118

海巡服務
專線

112

行動電話急
難救助專線

相關
資訊
網站



教育部
【游泳121網站】



內政部消防署防災
知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划
過去(船、浮木、
救生圈、救生浮
標、保麗龍等)

